

## Vormittag: Vorträge im großen Hörsaal am Foyer.



11:00 Uhr: Grußworte der Veranstalter

11:15 Uhr: Komplementäre und integrative Therapien in der Krebsbehandlung, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Prof. Dr. H. Matthes,

11:30 Uhr: Sport und Bewegung nach der Diagnose Krebs, Dr. A. Kleine-Tebbe, DRK Kliniken Berlin I Köpenick

Kurze Pause

12:15 Uhr: Ernährung- einem Mangel vorbeugen, M. Sc. J. Lauscher, Klinikum Humboldt Vivantes

12:30 Uhr: Diagnose Krebs, welche Unterstützung und Hilfe kann ich sozialrechtlich erwarten? M.A. Dipl. Soz. Päd. C. Stoklossa, Charité

12:45 Uhr: Moderne Behandlungsmethoden, neueste Medikamente, Highlights aus der Krebsforschung, Dr. T. Kiderlen, M. Sc., Vivantes Tumorzentrum

13:00 -14:00 Uhr: Pause mit Gelegenheit zum Gespräch und Besuch der Informationsstände.

## Nachmittag: Workshops und Seminare im 2. und 3. Stock. Bitte beachten Sie, dass es nur begrenzte Plätze gibt. Melden Sie sich zeitig dafür am Info-Point an.

Unten sehen Sie die Übersicht der Uhrzeiten und Raumnummern.

Achtsamkeit, M. Sc. Psych. R. Weimar, Charité

Aplastische Anämie und PNH- Fragen und Antworten, Prof. Dr. Westermann

Ausdauertraining und Trainingsgestaltung bei Fatigue, S. Josten, Krebsportgemeinschaft Berlin e.V.

Kleine Schreibreise zur Lebensfreude, J. Michaud, SUDIJUMI, Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben (GKS)

Krafttraining und Trainingsgestaltung bei Polyneuropathie, S. Josten, Krebsportgemeinschaft Berlin e.V.

Leukämien und Lymphome- Fragen und Antworten, Prof. Dr. Ph. le Coutre, Charité, PD Dr. Ch. Scholz, Vivantes, R. Göbel, Leukämie- und Lymphom- Selbsthilfe Berlin e.V.

Malen, J. Pitro, Selbsthilfe Kreative Frauen

Theater, der eigenen Kreativität mit Improtheater auf der Spur, die Tumoristen, Playback- und Improvisationstheater

Tanz, K. Mayr-Weschlau, Tanz- und Kommunikationstrainerin und Dr. Yvonne Rudolph, Deutsche Krebsgesellschaft

Tumor- Fatigue, Mythen und Fakten, Dipl. Psych. O. Özöncel, Berliner Krebsgesellschaft und Charité

Unterstützung für Angehörige, Dipl. Päd. A. Böhm, Charité

Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs, U. Weißleder, Leben nach Krebs! e.V.

	Diese Räume finden Sie im 3. Stock				Diese Räume finden Sie im 2. Stock	
Zeit	Raum 3008	Raum 3005	Raum 3007	Raum 3003 A	Raum 2037	Raum 2035
14:00 - 15:00	Leukämien, Lymphome und Myelom	Tanz	Kleine Schreibreise zur Lebensfreude	Malen	Tumor-Fatigue	Ausdauertraining und Trainingsgestaltung bei Fatigue
15:00 - 16:00	Aplastische Anämie und PNH	Tanz		Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs	Achtsamkeit	Unterstützung für Angehörige
16:00 - 17:00	Krafttraining und Trainingsgestaltung bei Polyneuropathie	Playback Theater	Tumor-Fatigue		Achtsamkeit	Unterstützung für Angehörige

Alle Räume sind per Fahrstuhl zu erreichen, Toiletten auf allen Etagen. Im Erdgeschoß stehen Snacks und Getränke kostenfrei bereit. Eine warme Suppe und Café und Kuchen erhalten Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag an der urigen Feldküche vor dem Gebäude ab 11 Uhr.