

Presse-Information

Trauergruppe startet im Mai

Berliner Krebsgesellschaft erweitert Gruppenangebot

Berlin, 23. April 2010 - Die Berliner Krebsgesellschaft erweitert ihr Gruppenangebot um eine Trauergruppe. Unter Leitung einer erfahrenen Therapeutin lernen die Betroffenen, ihren Verlust zu verarbeiten – und neuen Lebensmut zu finden. Die Gruppe startet am 21. Mai 2010 und ist für die Teilnehmer kostenlos.

Der Tod eines nahe stehenden Menschen ist ein schwerer Schicksalsschlag und ein gewaltiger Einschnitt in das eigene Leben. Neben dem schmerzvollen Verlust wird die Trauer oftmals von Gefühlen der inneren Leere, der Hilflosigkeit und depressiven Verstimmungen begleitet. Gefühle, mit denen sich die Trauernden vielfach alleingelassen und missverstanden fühlen. Dabei brauchen gerade Menschen in dieser schwierigen Lebensphase die Hilfe und das Verständnis anderer.

Die neue Trauergruppe der Berliner Krebsgesellschaft will diese Menschen auffangen. Im geschützten Raum der Trauergruppe haben die Betroffenen die Möglichkeit, ihren Trauerschmerz zuzulassen und ihren Gefühlen Ausdruck zu geben. „Es ist wichtig, die Trauergefühle bewusst zu durchleben, um den Verlust annehmen zu können“, betont Barbara Dietrich, die die Trauergruppe leiten wird. „Mit Körperwahrnehmungsübungen und in Gesprächen möchten wir die Menschen in ihrer Trauer begleiten und sie dabei unterstützen, neue Perspektiven für sich zu finden.“

Außerdem startet am 5. Mai 2010 eine zweite Angehörigengruppe. In der Gesprächsgruppe haben Angehörige von Krebspatienten die Möglichkeit, ihre Sorgen, Gefühle und Fragen mit anderen Betroffenen zu teilen.

Trauergruppe

Start am 21. Mai 2010

14-tägig, freitags 16 - 18 Uhr, 10 Termine

Kursleitung: Barbara Dietrich

Zweite Angehörigengruppe

Start am 5. Mai 2010

14-tägig, mittwochs 18 - 20 Uhr, 10 Termine

Kursleitung: Bianca Maria Klopsteg

Beide Angebote sind kostenfrei. Die Berliner Krebsgesellschaft bitte um vorherige Anmeldung unter Tel: 030 - 283 24 00

Pressekontakt

Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Beatrice Hamberger, Maren Müller

Tel.: 030 - 280 41 955

Fax: 030 - 282 41 36

Email: presse@berliner-krebsgesellschaft.de

www.berliner-krebsgesellschaft.de