



Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.

Durch Wissen zum Leben



# SUN PASS

безопасное  
пребывание  
на солнце

для детей с  
Benno  
Sonnenbär

\*«солнечный паспорт» по-английски

Профилактический проект для  
детских садов о  
правилах пребывания на солнце



# SUNPASS – Что это?



SunPass – профилактический проект о правилах пребывания на солнце, предназначенный для детских садов. Детская кожа отличается чувствительностью. Солнечные ожоги, особенно в раннем детском возрасте, достоверно можно назвать фактором риска развития рака кожи. Поэтому защита от солнца для детей очень важна!

SunPass повышает осведомленность педагогов, родителей и детей о правилах защиты от солнца.

За счет простых и эффективных мер детские сады с SunPass сокращают воздействия ультрафиолета на детей и тем самым способствуют снижению заболеваемости раком кожи в долгосрочной перспективе.

Детские сады SunPass – это про беззаботное пребывание на свежем воздухе, с правильной защитой от солнца и без солнечных ожогов.



## Присоединяйтесь

Ваше дошкольное учреждение хочет принять участие в нашем бесплатном проекте и официально стать «Детским садом с защитой от солнца»?

Свяжитесь с нами:

Телефон: 030/27 00 07 0

Электронная почта:

[praevention@berliner-krebsgesellschaft.de](mailto:praevention@berliner-krebsgesellschaft.de)

# SUNPASS – Как принять участие?

Проект SunPass проводится ежегодно. Он начинается весной и завершается в конце лета. Мы посетим Ваше учреждение. Участие в проекте бесплатно. С помощью различных мероприятий в проект вовлекаются воспитатели, родители и дети. При успешном участии детский сад получает звание «Детский сад с защитой от солнца».

Проект включает в себя:

- информационное мероприятие для педагогов и родителей при поддержке дерматологов и педиатров
- игровое и творческое освоение мер по защите от солнца
- модуль для детей дошкольного возраста
- осмотр помещений детского сада с целью совместного планирования и внедрения подходящих мер по защите от солнца
- сертификация детского сада как «детского сада с защитой от солнца» после успешного участия в проекте
- комплексное сопровождение проекта под руководством Berliner Krebsgesellschaft e.V.

# Кожа ничего не забывает! Что происходит при солнечном ожоге?

Когда ультрафиолетовые лучи попадают на кожу, организм вырабатывает коричневый пигмент – меланин. Он обволакивает клетки кожи слоем, подобным защитному щиту, и наша кожа приобретает загар. При длительном и интенсивном воздействии солнечных лучей эта защита перестает действовать. Клетки кожи повреждаются, и возникает солнечный ожог. Он проходит через несколько дней, но в долгосрочной перспективе клетки могут начать меняться. Это повышает риск развития рака кожи. Солнечные ожоги у детей особенно опасны, так как защитные механизмы их кожи еще недостаточно развиты!

SunPass – это  
инициатива ESCF



При поддержке:



Deutsche Stiftung  
Kinderdermatologie

Поддержите проект SunPass!

Наш счет для принятия  
пожертвований:

SozialBank

IBAN DE29 3702 0500 0001 2383 00

Профилактический проект  
Berliner Krebsgesellschaft e.V.  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin



Оформление: kepler-studio

# Солнечные лучи без вреда для здоровья? Benno Sonnenbär знает, как ПОМОЧЬ:

## Совет Benno № 2

Солнцезащитная одежда! Футболка с длинным рукавом лучше, чем с коротким. Брюки не должны быть короче колена. И еще важно не забыть шляпу с широкими полями и защитой шеи! Солнечные очки защитят глаза.



SUNPASS  
Gesunder Sonnenspaß für Kinder

## Совет Benno № 3

Крем, крем и еще раз крем! Рекомендуется пользоваться солнцезащитным кремом с фактором защиты не менее 30, а лучше – 50. А если вы купаетесь или находитесь на солнце долго, крем нужно обновлять.

## Совет Benno № 1

Играйте в тени. Тут приятная прохлада! А в обеденный зной лучше оставаться в помещении.

