



**Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben



# SUN PASS

Gesunder  
Sonnenspaß  
für Kinder  
mit  
Benno  
Sonnenbär

*\*englisch für Sonnenpass*

**Ein Präventionsprojekt für  
einen gesunden Umgang mit der  
Sonne in den Berliner Kitas**



# SUNPASS – Was ist das?



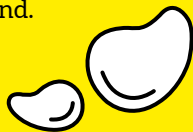
SunPass ist ein Hautkrebs-Präventionsprojekt für Kitas, das einen gesunden Umgang mit der Sonne vermittelt. Denn Kinderhaut ist empfindlich. Sonnenbrände, besonders im frühen Kindesalter, sind ein gesicherter Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs. Deshalb ist Sonnenschutz für Kinder sehr wichtig!

**SunPass** sensibilisiert pädagogisches Fachpersonal, Eltern und Kinder für das Thema Sonnenschutz.

**SunPass**-Kitas stellen mit einfachen, effektiven Maßnahmen sicher, dass die UV-Exposition der Kinder reduziert wird und helfen so, die Neuerkrankungsrate von Hautkrebs langfristig zu senken.

**SunPass**-Kitas fördern unbeschwerte Zeit im Freien – mit Sonnenschutz und ohne Sonnenbrand.

## Mitmachen



Sie möchten mit Ihrer Kita an dem kostenlosen Projekt teilnehmen und als Sonnenschutz-Kita ausgezeichnet werden?

Kontaktieren Sie uns gerne:

Telefon: 030/27 00 07 0

E-Mail: [praevention@berliner-krebsgesellschaft.de](mailto:praevention@berliner-krebsgesellschaft.de)

# SUNPASS – wie nehmen Kitas teil?

Das SunPass-Projekt wird jährlich durchgeführt. Es startet im Frühjahr und ist mit Ende des Sommers abgeschlossen. Wir kommen in Ihre Einrichtung, die Projektteilnahme ist für Sie kostenlos.

Mit unterschiedlichen Angeboten werden die Erzieher:innen, Eltern und Kinder in das Projekt eingebunden. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Kita als Sonnenschutz-Kita ausgezeichnet.

Das Projekt umfasst folgende Angebote:

- Informationsveranstaltung für pädagogische Fachkräfte und Eltern, unterstützt von Haut- und Kinderärzt:innen
- Spielerisches und kreatives Erlernen der Sonnenschutzmaßnahmen
- Modul für Vorschulkinder
- Ortsbegehung in der Kita, um gemeinsam geeignete Sonnenschutzmaßnahmen zu planen und umzusetzen
- Zertifizierung zur Sonnenschutz-Kita nach erfolgreicher Teilnahme am Projekt
- Umfassende Projektbetreuung durch die Projektleitung der Berliner Krebsgesellschaft e.V.

# Die Haut vergisst nie!

## Das passiert bei Sonnenbrand

Treffen UV-Strahlen auf die Haut, produziert der Körper den braunen Farbstoff Melanin. Der legt sich wie ein Schutzschild um die Hautzellen und wir werden erst einmal braun. Bei längerer und starker Sonnenstrahlung hilft dieser Schutz nicht mehr. Hautzellen werden beschädigt und es entsteht ein Sonnenbrand. Dieser verschwindet nach einigen Tagen wieder, doch langfristig können sich die Zellen verändern. Hierdurch erhöht sich das Risiko für die Entwicklung von Hautkrebs. Sonnenbrände bei Kindern sind besonders gefährlich, da die Schutzmechanismen der Haut noch nicht ausreichend entwickelt sind!

SunPass ist eine Initiative der ESCF



Gefördert von:



Deutsche Stiftung  
Kinderdermatologie

**Unterstützen Sie SunPass durch Spenden!** Ein Präventionsprojekt der Berliner Krebsgesellschaft e.V.  
Unser Spendenkonto Robert-Koch-Platz 7  
SozialBank 10115 Berlin  
IBAN DE29 3702 0500 0001 2383 00



Gestaltung: kepler-studio

# Gesunder Sonnenspaß? Benno Sonnenbär weiß, wie's geht:

## Benno Tipp Nr. 2

Kleidung tragen, die schützt! Ein Shirt, das über die Ellbogen geht, ist besser als ein kurzärmeliges. Die Hose sollte bis über die Knie reichen. Ganz wichtig: Sonnenhut mit breiter Krempe und Nackenschutz nicht vergessen! Eine Sonnenbrille schützt die Augen.



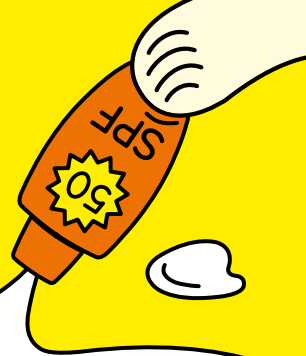
## SUNPASS

Gesunder Sonnenspaß für Kinder



## Benno Tipp Nr. 3

Cremen, cremen, cremen! Am besten mit Sonnencreme, die mindestens den Lichtschutzfaktor 30, besser 50, hat. Und wenn ihr im Wasser wart oder länger draußen bleibt - richtig, nochmal: cremen, cremen, cremen.



## Benno Tipp Nr. 1

Im Schatten spielen. Hier ist es schön kühl! Und mittags am besten drinnen bleiben.



SunPass ist das Hautkrebspräventions-Projekt für Kitas, das einen gesunden Umgang mit der Sonne vermittelt. Mit SunPass möchte die Berliner Krebsgesellschaft e.V. dabei helfen, Kinderhaut nachhaltig zu schützen.