



Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.

Durch Wissen zum Leben



# SUN PASS

متعة الشمس  
الصحية  
للأطفال مع  
Benno  
Sonnenbär

\*البطاقة الشمسية باللغة الإنجليزية

مشروع الوقاية بغرض التعامل الصحي  
مع الشمس في رياض الأطفال بمدينة برلين





## SUNPASS - ماذا يعني؟

SunPass هو مشروع الوقاية من سرطان الجلد ومخصص لرياض الأطفال لتعليم التعامل الصحي مع أشعة الشمس. وذلك نظرًا لأن بشرة الأطفال حساسة. تعتبر الحروق الشمسية، وخاصة في مرحلة الطفولة المبكرة، عامل خطر مؤكدًا وينشأ عنه سرطان الجلد. لذا فإن الحماية من أشعة الشمس تكون في غاية الأهمية للأطفال!



يرفع مشروع SunPass مستوى الوعي بين الكوادر التربوية والوالدين والأطفال فيما يتعلق بموضوع الحماية من أشعة الشمس.

تتخذ دور رياض الأطفال التي تطبق مشروع SunPass تدابير بسيطة ولكنها فعالة لضمان تقليل تعرض الأطفال للأشعة فوق البنفسجية وبالتالي الإسهام في تقليل معدلات الإصابات الجديدة بسرطان الجلد على المدى الطويل.

تعزز دور رياض الأطفال التي تطبق برنامج SunPass أوقات المرح في الهواء الطلق - مع الحماية من أشعة الشمس وبدون الحروق الشمسية.



## شارك

هل تودّ انضمام دار رياض الأطفال الخاصة بك إلى المشروع المجاني وتكرّم باعتبارها رياض أطفال تُساهم في الحماية من أشعة الشمس؟ لا تتردد في الاتصال بنا:

رقم الهاتف: 030/27 00 07 0

البريد الإلكتروني: [praevention@berliner-krebsgesellschaft.de](mailto:praevention@berliner-krebsgesellschaft.de)

# SUNPASS - كيف تشارك دور رياض الأطفال؟

يجري تنفيذ مشروع SunPass سنويًا. حيث يبدأ في الربيع ويُختتم مع نهاية الصيف. نحن نأتي إلى منشآتكم، ومشاركتكم في المشروع مجانية. نحن نُشرك الكوادر التربوية والوالدين والأطفال بعروض مختلفة في المشروع. في حال نجاح المشاركة، ستُكرّم دار رياض الأطفال باعتبارها دارًا تساهم في الحماية من أشعة الشمس.

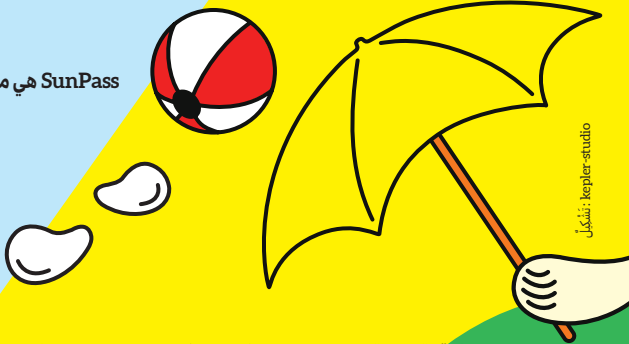
## يتضمن المشروع العروض التالية:

- فعالية إعلامية للكوادر التربوية وللوالدين، بدعم من أطباء الجلدية وأطباء الأطفال
- التعلم المرح والإبداعي لتدابير الحماية من أشعة الشمس
- دورة تعليمية للأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة
- زيارة تفقدية لدار رياض الأطفال للتخطيط المشترك ووضع التدابير المناسبة للحماية من أشعة الشمس وتنفيذها
- الحصول على شهادة كروضة أطفال تساهم في الحماية من أشعة الشمس بعد المشاركة الناجحة في المشروع
- الدعم الشامل للمشروع من إدارة المشروع التابعة لـ Berliner Krebsgesellschaft e.V.

# الجلد لا ينسى أبدًا! وهذا ما يحدث مع الحروق الشمسية

عندما يتعرّض الجلد للأشعة فوق البنفسجية، يُنتج الجسم صبغة الميلانين ذات اللون البني. تنتشر تلك الصبغة في جميع مناطق خلايا الجلد مثل الدرع الواقي وتكتسب البشرة اللون البني في بادئ الأمر. ولكن هذه الحماية لا تساعد في حال التعرض لأشعة الشمس القوية لفترة أطول من المعتاد. تتلف خلايا الجلد وتحدث الحروق الشمسية. يختفي هذا بعد بضعة أيام، ولكن الخلايا يمكن أن تتغير على المدى البعيد. مما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد. تمثل حروق الشمس لدى الأطفال خطورة بالغة، لأن آليات حماية الجلد ليست متطورة بما فيه الكفاية!

SunPass هي مبادرة من ESCF



تصميم: kepler-studio

لا تتردد في دعم SunPass بالتبرعات!

رقم الحساب المخصص للتبرعات

SozialBank

IBAN DE29 3702 0500 0001 2383 00

إحدى مشروعات الوقاية برعاية

Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Robert-Koch-Platz 7

Berlin 10115

