



BERLINER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wegweiser für Krebsbetroffene in Berlin



DURCH WISSEN ZUM LEBEN

Sportgruppen

Sport nach Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft fördert die mit * gekennzeichneten Angebote. Einen Überblick über die Sportangebote in Berlin erhalten Sie von:

Behinderten-Sportverband Berlin e.V.

Hanns-Braun-Str., Friesenhaus I, 14053 Berlin-Charlottenburg

Telefon (0 30) 30 09 96 75

E-Mail info@bsberlin.de

Internet www.bsberlin.de

Landessportbund Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2, 14053 Berlin-Charlottenburg

Telefon (0 30) 30 00 2-0

E-Mail info@lsb-berlin.org

Internet www.lsb-berlin.net

Charlottenburg-Wilmersdorf

Sport mit Krebs

im Zentrum für Sportmedizin Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Ort Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin-Charlottenburg und
Clayallee 225 C, 14195 Berlin-Zehlendorf

Treffen vor- und nachmittags

Anmeldung montags und mittwochs 8 – 13 und 14 – 17 Uhr, dienstags und
donnerstags 10 – 13 und 14.30 – 19.00 Uhr, freitags 8.00 – 12.30 Uhr
(Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich)

Kontakt Sven Alex, Dr. med. Kerstin Brandes, Telefon (0 30) 81 81 20

E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de

Internet www.sport-gesundheitspark.de

Lichtenberg

Brustkrebs und Sport

Anmeldung erforderlich

Treffen mittwochs 16 – 17 Uhr und 17 – 18 Uhr

Kontakt Grit Generlich, Telefon (0 30) 55 18 44 72

E-Mail g.generlich@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Mitte (mit Wedding und Tiergarten)

Anbieter * **Behinderten-Sportverein Wedding-Reinickendorf e.V.**

Angebot **Gymnastik**

Ort „Sportanlage Lüderitzstraße“, Lüderitzstr. 34 – 58, 13351 Berlin-Wedding

Termin donnerstags 15 – 17 Uhr

Kontakt Hannelore Schwandke, Telefon (0 30) 4 01 74 57

Anbieter **Krebssportgemeinschaft Berlin e.V.**

Angebot **Yoga**

Treffpunkt Haus der Polikliniken, Luisenstr. 13, 10117 Berlin-Mitte

Treffen freitags 11.30 – 13.00 Uhr

Kontakt Siegmund Josten, Telefon (0 30) 61 20 42 04

Anbieter **SG Bewegung e.V.**

Angebot **Laufgruppe Frauen mit Brustkrebs „Nord“**

Treffpunkt Stadion Rehberge, Afrikanische Str. 47, 13351 Berlin-Wedding

Treffen dienstags 15.30 – 16.30 Uhr, donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr,

samstags 9.30 – 10.30 Uhr

Kontakt Swantje Werk, Telefon (0 30) 4 61 58 52

Angebot **Gymnastik**

Treffpunkt Haus der Gesundheit, Reinickendorfer Str. 60 B, 13347 Berlin-Wedding

Treffen dienstags 17.30 – 18.30 Uhr

Kontakt Siegmund Josten, Telefon (0 30) 61 20 42 04

Anbieter **Bezirksamt Mitte von Berlin**

Angebot **Schwimmen / 30 Minuten Wassergymnastik unter Anleitung einer Physiotherapeutin**

Treffpunkt Kombibad Seestraße 80, 13347 Berlin-Wedding

Treffen freitags 11.30 – 13.15 Uhr und 12.45 – 13.30 Uhr

Kontakt I Frau Klimas-Spring, Telefon (0 30) 2 00 94 61 23

Kontakt II Frau Karrenbauer, Telefon (0 30) 2 00 04 50 66

E-Mail bfb@ba-mitte-verwalt-berlin.de

Anbieter **Onkologisches Patientenseminar Berlin-Brandenburg e.V. (OPS)**

Angebot **Walking/Nordic Walking**

Treffpunkt Berlin-Tegel

Treffen nach Absprache

Kontakt Elise Gerlach, Telefon (0 30) 4 35 10 04

Neukölln

- Anbieter** Landesverband Berlin-Brandenburg der Kehlkopfflosen e.V.
Haus der Caritas, Tübinger Str. 5, 10715 Berlin
- Telefon** (0 30) 85 78 42 88 und (0 30) 6 63 55 07
- Angebot** **Wassertherapie für Kehlkopfflose**
- Treffpunkt** Therapie-Zentrum-Neukölln GmbH, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin-Neukölln
- Treffen** nach Vereinbarung
- Angebot *** **Kegeln**
- Treffpunkt** Haus des älteren Bürgers, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin-Neukölln
- Treffen** jeden 2. Montag im Monat, 14.30 – 17.30 Uhr
- Angebot** **Skat**
- Treffpunkt** Freizeitstätte, Alt-Rudow 45, 12357 Berlin-Neukölln (Rudow)
- Treffen** einmal im Monat am Sonnabend, 10 – 15 Uhr
- Kontakt** Klaus Fricke, Telefon (0 30) 7 81 91 36
- Anbieter** **Bezirksamt Neukölln**
- Angebot** **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids**
- Angebot** **Krebsnachsorge-Gymnastik**
- Treffpunkt** Turnraum (2. Etage), Gutschmidtstr. 19, 12359 Berlin-Neukölln
- Treffen** freitags ab 13 Uhr
- Kontakt** Frau Kaufmann, Telefon (0 30) 68 09 12 37

Prenzlauer Berg, Weißensee und Pankow

- Anbieter *** **Berliner Turn-Verein Olympia e.V.**
Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg,
- Kontakt** Abteilungsleiter Jörg Schultrich, Telefon (0 30) 28 45 91 08
- E-Mail** joerg.schultrich@o2online.de
- Angebot** **Reha-Sport-Schwimmen**
- Gymnastik im Wasser in folgenden Schwimmhallen:**
- Ort** Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park
Lilli-Hennoch-Str. 20, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg
- Termine** montags 9.30 – 11.30 Uhr mit Kristina von Cramer
montags 11.30 – 13.00 Uhr mit Evelyn Kluba
freitags 7.30 – 9.30 Uhr mit Gundula Gantzer
freitags 9.30 – 11.00 Uhr mit Simone Schmidt
- Ort** Park-Klinik Weißensee, Schönstr. 80, 13086 Berlin-Weißensee
- Termine** mittwochs 18.15 – 19.45 Uhr mit Kristina von Cramer und Gundula Gantzer
donnerstags 10.15 – 12.15 Uhr mit Waltraud Pietschmann
donnerstags 11.45 – 13.15 Uhr mit Edeltraud Sobora
- Ort** Schwimm- und Sporthalle im Europapark (SSE)
Paul-Heyse-Str. 26, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
- Termin** donnerstags 6.45 – 8.15 Uhr mit Simone Schmidt
- Ort** Helene-Haeusler-Schule, Mendelssohnstr. 10, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg
- Termin** donnerstags 16.45 – 18.15 mit Kristina von Cramer

- Anbieter** Sportgemeinschaft Rehabilitation Berlin-Lichtenberg e.V.
Angebot Bewegung und Gymnastik im Wasser
Treffpunkt Helene-Haeusler-Schule, Mendelssohnstr. 10, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg
Treffen montags 16 – 17 Uhr und 17 – 18 Uhr
Angebot Bewegung und Gymnastik in der Turnhalle
Treffpunkt Helene-Haeusler-Schule, Mendelssohnstr. 10, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg
Treffen montags 16 – 17 Uhr
Kontakt Jutta und Reinhard Recknagel, Telefon (0 33 41) 44 50 17

Reinickendorf

- Anbieter** * Behinderten Sport-Freunde Frohnau e.V.
Invalidensiedlung, Haus 20, 13465 Berlin-Reinickendorf
Angebot Gymnastik und Reha-Sport
Treffpunkt Turnhalle Invalidensiedlung, 13465 Berlin-Reinickendorf
Termin montags 17.00 – 18.30 Uhr
Kontakt Ute Frese, Telefon (0 30) 4 01 46 50
- Anbieter** * Behinderten-Sportverein Wedding-Reinickendorf e.V.
Angebot Warmwassergymnastik
Ort Toulouse-Lautrec-Schule, Miraustr. 120 – 126, 13509 Berlin-Reinickendorf
Treffen mittwochs 16 – 18 Uhr
Kontakt Hannelore Schwandke, Telefon (0 30) 4 01 74 57

Spandau

- Anbieter** Menschen-in-Bewegung e.V.
Angebot Sport in der Krebsnachsorge
Treffpunkt Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
Treffen mittwochs 11.00 – 11.45 Uhr, donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr
Kontakt Harald Roller, Telefon (0 30) 63 91 51 39, 01 78-6 14 52 86
E-Mail vereinmib@aol.com
Internet menscheninbewegung.net
- Anbieter** * Versehrten Sportverein Spandau e.V.
Seegefelder Weg 406 A, 13591 Berlin-Spandau
Angebot Schwimmen und Wassergymnastik für brustkrebsoperierte Frauen
Treffpunkt Evangelisches Waldkrankenhaus, Stadtrandstr. 555 – 561, 13589 Berlin-Spandau
Treffen mittwochs 11.30 – 12.30 Uhr und 12.30 – 13.30 Uhr
Kontakt I Manfred Schierenberg, Telefon (0 30) 3 67 91 09
Kontakt II Jürgen Schaale, Telefon (0 30) 3 36 39 01
E-Mail mschierenberg@web.de

Steglitz-Zehlendorf

Anbieter * **Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.**

Laehrstr. 9, c/o Lemmer, 14167 Berlin-Zehlendorf

Angebot **Schwimmen und Wassergymnastik**

Treffpunkt Hallenbad, Hüttenweg 41, 14195 Berlin-Zehlendorf

Treffen dienstags 18 – 20 Uhr und freitags 14 – 16 Uhr

Angebot **Gymnastik**

Treffpunkt Sporthalle Denckeschule, Eingang Anhaltiner Str. 10, 14163 Berlin-Zehlendorf

Termin donnerstags 18 – 19 Uhr

Kontakt Henning Lemmer, Telefon (0 30) 84 50 98 73

E-Mail hlemmer@berlin.sireco.net

Anbieter **Krebssportgemeinschaft Berlin e.V.**

Angebot **Laufgruppe Frauen mit Brustkrebs „Süd“**

Treffpunkt Bäkepark in Steglitz oder Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3/17,
12207 Berlin-Zehlendorf

Termin montags, mittwochs und freitags 18 – 19 Uhr

Kontakt Frau Annette Hinrichsen, Telefon (0 30) 7 72 74 83

Angebot **Nordic Walking**

Treffpunkt Stadtpark Steglitz

Termin dienstags und donnerstags 9.30 – 11.00 Uhr, mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr

Kontakt Siegmund Josten, Telefon (0 30) 61 20 42 04

Angebot **Gymnastik für Frauen**

Treffpunkt Villa Donnersmarck, Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin-Zehlendorf

Termin dienstags 17 – 18 Uhr

Kontakt Siegmund Josten, Telefon (0 30) 61 20 42 04

Anbieter **Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.**

Angebot **Sport mit Krebs**

Treffpunkt Zentrum für Sportmedizin, Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin-Charlottenburg
und Clayallee 225 C, 14195 Berlin-Zehlendorf

Treffen dienstags und donnerstags 10 – 13 und 14 – 19 Uhr, freitags 8.00 – 12.30 Uhr
(Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich)

Anmeldung montags und mittwochs 8 – 13 und 14 – 17 Uhr

Kontakt Rainer Voigt, Dr. med. Kerstin Brandes, Telefon (0 30) 81 81 20

E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de

Internet www.sport-gesundheitspark.de

Tempelhof-Schöneberg

Anbieter * **Behindertensport-Verein Tempelhof-Schöneberg e.V.**

Kaiser-Wilhelm-Str. 27, 12247 Berlin-Zehlendorf

Angebot **Wassergymnastik für Frauen**

in folgenden Schwimmhallen:

Ort Bewegungsbad im DRK-Krankenheim Alt-Mariendorf, Britzer Str. 91, 12109 Berlin-Tempelhof (Eingang von der Grüntenstraße)

Termine montags 9.15 – 10.00 Uhr, 10.00 – 10.45 Uhr und 10.45 – 11.30 Uhr
dienstags 13.00 – 13.45 Uhr, 13.45 – 14.30 Uhr und 14.30 – 15.15 Uhr
donnerstags 16.00 – 16.45 Uhr und 16.45 – 17.30 Uhr

Ort Auguste-Viktoria-Krankenhaus, Rubensstr. 125, 12157 Berlin-Schöneberg

Termin dienstags 18.00 – 19.30 Uhr

Ort Bewegungsbad im St. Joseph-Krankenhaus,
Bäumerplan 24, 12101 Berlin-Schöneberg

Termin mittwochs 16.15 – 17.00 Uhr und 17.00 – 17.45 Uhr

Kontakt Gerda Koslowsky, Telefon (0 30) 7 41 84 80

Anbieter **Berliner Gesundheitssport e.V.**

Angebot **Sport in der Krebsnachsorge**

Treffpunkt Berliner Gesundheitssport e.V., Colditzstr. 33, 12099 Berlin-Tempelhof

Treffen dienstags 9.15 – 10.45 Uhr

Sprechzeiten montags 9.30 – 12.00 Uhr, donnerstags 17 – 20 Uhr

Kontakt Marion Glogowsky, Telefon (0 30) 7 03 50 22

E-Mail berliner.gesundheitssport@gmx.de,

Internet www.berliner-gesundheitssport.de

Treptow-Köpenick

Anbieter * **Behinderten-Sportverein Berlin-Mitte e.V.**

Postanschrift: z. Hd. Dr. Koch, Postfach 540 116, 10042 Berlin

Angebot **Schwimmen und Wassergymnastik**

Ort Schwimmhalle Baumschulenweg, Neue Krugallee 209, 12435 Berlin-Treptow

Termin donnerstags 10 – 11 Uhr

Kontakt Dr. med. Irmtraud Koch, Telefon (0 30) 2 82 74 33

Anbieter * **BSG Bezirksamt Köpenick e.V.**

Angebot **Wassergymnastik/Schwimmen**

Termin I dienstags 8 – 10 Uhr

Ort Kleine Schwimmhalle in der Wuhlheide, An der Wuhlheide 161, 12459 Berlin-Schöneeweide

Termin II sonnabends 8 – 9 Uhr

Ort Allende-Schwimmhalle, Pablo-Neruda-Str. 5, 12559 Berlin-Köpenick

Kontakt Gabriele Rühling (Behindertenbeauftragte), Heide Preußler,

Telefon (0 30) 9 02 97-61 19

E-Mail gabriele.ruehling@ba-tk.verwalt-berlin.de

Internet www.bsgbakopenick.de

Anbieter * **pro-fit Köpenick e.V.**

Angebot **Walking/Entspannung in der Wuhlheide
„Dem Krebs einen Schritt voraus“**

Ort pro-fit Köpenick e.V. am REHA-Zentrum,
An der Wuhlheide 232 A, 12459 Berlin-Köpenick

Termine dienstags 13 – 15 Uhr (Christine Kupke),
donnerstags 14 – 16 Uhr (Gabriele Powollik)

Kontakt I Christine Kupke, Telefon (0 30) 64 09 42 14

Kontakt II Gabriele Powollik, Telefon (0 30) 5 11 11 76

E-Mail kupkechristine@aol.com